Периферические нервы, сплетения и дерматомы

Движение · нерв · спинномозговой корешок

ДВИЖЕНИЯ ПЛЕЧА И ЛОКТЯ

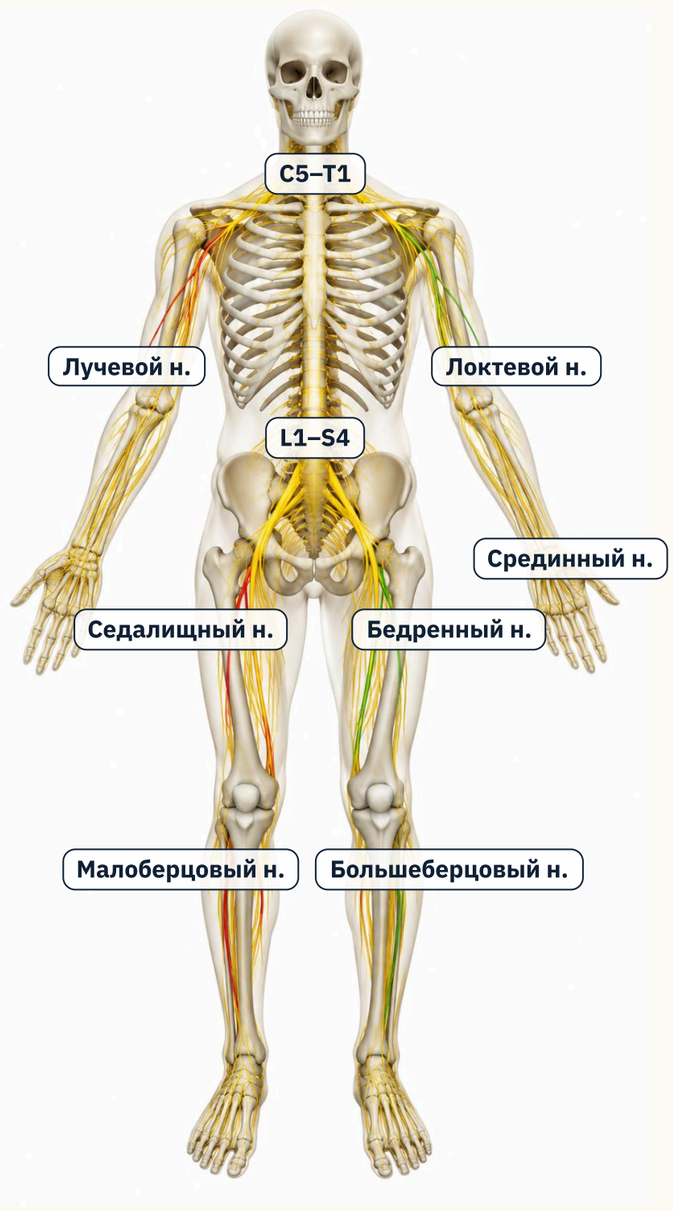
Отведение плеча	Подмышечный н.	**C5**
Приведение плеча	Грудоспинной н.	**C7**
Наружная ротация плеча	Надлопаточный н.	**C5**
Внутренняя ротация плеча	Подлопаточный н.	**C6**
Сгибание локтя (супинация)	Мышечно-кожный н.	**C5, C6**
Сгибание локтя (пронация)	Лучевой н.	**C5, C6**
Разгибание локтя	Лучевой н.	**C7**

ДВИЖЕНИЯ НОГИ

Сгибание бедра	Бедренный н.	**L1–L3**
Разгибание колена	Бедренный н.	**L2–L4**
Отведение бедра	Верхний ягодичный н.	**L4, L5, S1**
Разгибание бедра	Нижний ягодичный н.	**L4, L5, S1**
Приведение бедра	Запирательный н.	**L2–L4**
Сгибание колена	Седалищный н. (большеберцовая / малоберцовая часть)	**L5, S1**

ПЛЕЧЕВОЕ СПЛЕТЕНИЕ (C5–T1)

- Подмышечный н.
- Грудоспинной н.
- Надлопаточный н.
- Подлопаточный н.
- Мышечно-кожный н.
- Лучевой н.
- Срединный н.
- Локтевой н.
- Длинный грудной н. (C5–C7)
- Дорсальный н. лопатки (C5)



ДВИЖЕНИЯ ПРЕДПЛЕЧЬЯ И КИСТИ

Супинация предплечья	Лучевой н.	**C6**
Пронация предплечья	Срединный н.	**C6**
Сгибание запястья	Срединный н.	**C7, C8**
Разгибание запястья	Лучевой н.	**C5–C7**
Разгибание пальцев	Лучевой н.	**C7, C8**
Сгибание II–III пальцев	Срединный н.	**C8**
Сгибание IV–V пальцев	Локтевой н.	**C8**
Щипковый захват	Передний межкостный н.	**C8**
Приведение большого пальца	Локтевой н.	**C8**
Отведение пальцев	Локтевой н.	**T1**

ДВИЖЕНИЯ СТОПЫ

Подошвенное сгибание	Большеберцовый н.	**S1, S2**
Инверсия стопы	Большеберцовый н.	**L4**
Тыльное сгибание	Глубокий малоберцовый н.	**L4, L5**
Эверсия стопы	Поверхностный малоберцовый н.	**L5, S1**

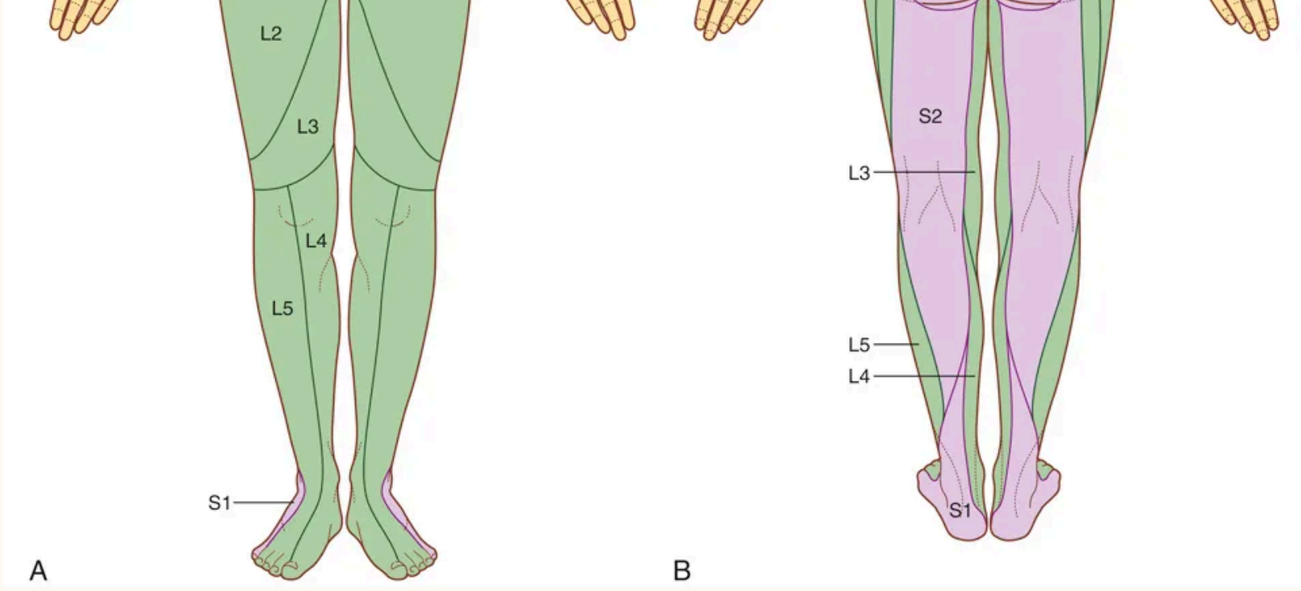
ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЕ СПЛЕТЕНИЕ (L1–S4)

- Подвздошно-подчревный н. (L1)
- Подвздошно-паховый н. (L1)
- Бедренно-половой н. (L1–L2)
- Латеральный кожный н. бедра (L2–L3)
- Бедренный н.
- Запирательный н.
- Верхний ягодичный н.
- Нижний ягодичный н.
- Седалищный н. (L4–S3)
- Половой н. (S2–S4)

ЧАСТЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ И КОМПРЕССИИ

- Корешки C5–C6: паралич Эрба
- Корешки C8–T1: паралич Клюмпке
- Корешок C7: чаще всего страдает при грыже диска
- Синдром верхней апертуры: нижний ствол плечевого сплетения
- Подмышечный н.: перелом шейки плеча, вывих плеча
- Лучевой н. в спиральной борозде: «свисающая кисть»
- Срединный н.: синдром запястного канала
- Локтевой н.: кубитальный канал у локтя
- Латеральный кожный н. бедра: парестетическая мералгия
- Седалищный н.: синдром грушевидной мышцы
- Малоберцовый н. у головки малоберцовой кости: «свисающая стопа»
- Большеберцовый н.: синдром тарзального канала

ДЕРМАТОМЫ



A · Спереди **B · Сзади**

ЧН V = тройничный нерв; V_1 — глазная, V_2 — верхнечелюстная, V_3 — нижнечелюстная ветви.

C2	Затылок	**C3**	Надключичная область
C4	Акромиально-ключичный сустав	**C5**	Наружная сторона локтя
C6	Большой палец кисти	**C7**	Средний палец
C8	Мизинец	**T1**	Внутренняя сторона локтя
T2	Подмышечная впадина	**T4**	Линия сосков
T6	Уровень мечевидного отростка	**T10**	Пупок
T12	Паховая область	**L1**	Пах / верхняя внутренняя часть бедра
L2	Передняя середина бедра	**L3**	Внутренняя сторона колена
L4	Внутренняя лодыжка	**L5**	Тыл стопы
S1	Наружная пятка / край стопы	**S2**	Подколенная ямка
S3	Область седалищного бугра	**S4–S5**	Перианальная область

Схематические зоны дерматомов и распространённые чувствительные ориентиры, а не точные диагностические границы. Соседние зоны перекрываются; карты различаются. Перианальный ориентир S4–S5 оценивается отдельно и не виден на этом виде сзади. Чувствительность лица обеспечивает главным образом ЧН V.